

YOGA in Trogen

29. – 31.5.14

(Auffahrt)

Ort: Seminarhaus Lindenbühl, Trogen
www.lindenbuehltrogen.ch

Kurskosten: 250.-- fällig nach Kursbestätigung
nach Bezahlung ist der Platz definitiv

Kursanmeldung: Persönlich oder per E-Mail an die
Seminarleitung bis spätestens
14.5.14 mit Angabe des Zimmer-
wunsches.

Seminareitung:

Christa Locher
Geerenstrasse 6
8157 Dielsdorf
079 516 39 53
christa@yogaschool.ch
www.yogaschool.ch



Vergangenheit ist Geschichte,
Zukunft ist Geheimnis,
aber jeder Augenblick ist ein Geschenk!

„Yoga – ein Weg sich selbst
kennen zu lernen...“

Kost/Logis: Einzelzimmer 126.—
Doppelzimmer 116.—
Dreierzimmer 106.—
Alle ZI mit Etagedusche
Preis pro Person/Nacht
zahlbar vor Ort

Beachte: Mehrere Einzelzimmer werden
nur bis ende 2013 für uns reser-
viert – darum rasch anmelden!

Inbegriffen ist ein reichhaltiger
Brunch, Tee, Früchte und Nüsse
während dem ganzen Tag und ein
3-Gang Vegi-Abendessen.

Programm:

Do 29.5. 14.00 Check in
15.30 Yoga
18.00 Nachtessen
20.30 Yoga Nidra

Fr 30.5. 07.00 Meditation (fakultativ)
07.30 Yoga
10.00 Frühstück
15.30 Yoga
18.00 Nachtessen

Sa 31.5. 07.00 Meditation (fakultativ)
07.30 Yoga
10.00 Frühstück, Zimmer Check out und
„Good bye“