

# Mantrasingen

zum

## Sommeranfang

Wir wollen gemeinsam den Sommeranfang einsingen - mit Mantras aus aller Welt.

Mantra-Singen, ein Teilbereich von Yoga, hilft dir Emotionen und Intellekt zu überwinden und einen direkten Zugang zu deinem Herzen zu finden – die Verbindung zu dir selbst.

Bei schönem Wetter findet das Mantrasingen draussen statt und anschliessend besteht die Möglichkeit gemeinsam zu grillieren. Eine einfache Feuerstelle ist vorhanden – Essen und Trinken, sowie ev. Sitzdecke bringt jeder selber mit.

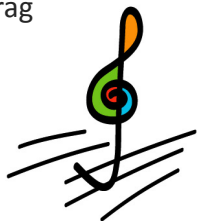
Bei kritischen Wetterverhältnissen kann ab 16 Uhr telefonisch nachgefragt werden, ob das Singen draussen stattfindet. Ansonsten singen wir gemeinsam, ca. 90min. in der Yogaschule Dielsdorf.

**Datum/Zeit:** Freitag, 21.6.13 / 19.00 - offen

**Kursleiterin:** Andrea Gabriel, Yogalehrerin

**Kosten:** Freiwilliger Unkostenbeitrag  
(in Spendenkasse)

**Anmeldung an:** Christa Locher  
079 516 39 53 (SMS)  
christa@yogaschool.ch  
www.yogaschool.ch



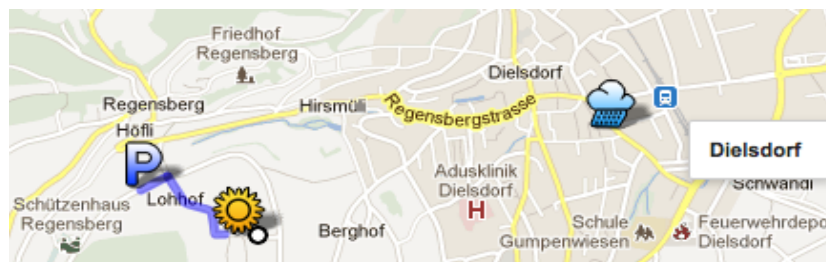
### Treffpunkt:

Etwas oberhalb des Lohhof's treffen wir uns um 19.00 bei der Feuerstelle.

Zu Fuss ist dieser Ort vom Bahnhof Dielsdorf aus in ca. 20 Minuten zu erreichen oder per Bus bis Haltestelle Höfli (bei Bushaltestelle Strasse links halten).

Gratis Parkplätze hat es entlang der Strasse vom Lohof Richtung Schwimmbad.

Von dort aus sind es nur noch 5 Minuten zu Fuss.



Singfreudige Bekannte, Freunde, Grillmeister und Kinder sind herzlich willkommen...

Sing & Grill