

AYURVEDA & FENG SHUI WORKSHOP



WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR KÖRPER UND HAUS

Daten	Samstag 27. Oktober 2012
Ort	Ayurveda Landhaus, Bächelweg 75, 8155 Niederhasli
Zeiten	11h00 – 16h00, inkl. Pause und Snack
Preis	CHF 165, mit Einzahlung gilt die Anmeldung als definitiv

Inhalte Ayurveda	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die ayurvedische Heilkunst und Gesundheitsprävention• Die Elemente (Wasser, Feuer, Luft, Erde, Äther) und Bioenergien (Doshas)• Bestimmung Ihrer persönlichen Konstitution (Vata, Pitta, Kapha)• Ayurveda Gesundheitsprävention und Ernährung für zu Hause
-----------------------------	---

Inhalte Feng Shui	<ul style="list-style-type: none">• Feng Shui, mehr als Innenraumgestaltung• Einfluss der Umgebung auf unser Wohlbefinden• Harmonische Gestaltung für mehr Vitalität und Lebensenergie• Praktische Beispiele für die Umsetzung zu Hause
------------------------------	--

Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Kennenlernen des eigenen Konstitutionstyp (Vata, Pitta, Kapha)• Anwenden der Maximen für die Jahreszeit & tägliche Gesundheitsprävention• Erkenntnisse der Bioenergien und Ihre Präferenzen• Potential des eigenen Wohnraums erkennen• Tipps für die Umsetzung zu Hause• Einblicke in die Kunst des harmonischen Gestaltens
--------------	--

Kontakt, Anmeldung	America Sidonia Fiorillo, Ayurveda Therapeutin und Coach T 044 850 53 58, info@americasidonia-fiorillo.ch , www.ayurveda-landhaus.ch
-------------------------------	--

Nicole Isenegger, Feng Shui Beraterin
T 044 854 18 34, n.isenegger@raum-balance.ch, www.raum-balance.ch