

YOGA in Trogen

17. – 19.5.12

(Auffahrt)

Ort: Bildungshaus Lindenbühl, Trogen
www.lindenbuehltrogen.ch

Kurskosten: 250.--
zahlbar nach Kursbestätigung

Kursanmeldung: Per E-Mail an die Seminarleitung
bis spätestens 4.5.12
Mit der Bezahlung der Kurskosten
ist dein Platz definitiv reserviert

Leitung Retreat:

Yogaschule Christa Locher
Geerenstrasse 6
8157 Dielsdorf
079 516 39 53
christa@yogaschool.ch
www.yogaschool.ch



**In mystischer Umgebung und liebevoller
Gemeinschaft**

atmen – bewegen – ankommen

**In der Stille ruhen und in Kontakt
sein mit allem was ist**

„Für alle, die sich in Yoga vertiefen oder
Yoga kennen lernen möchten.“

Kost/Logis: Doppelzimmer 116.—
Dreierzimmer 106.—
mit Etagendusche
Preis pro Person/Nacht
zahlbar vor Ort

Inbegriffen ist ein reichhaltiger
Brunch, Tee, Früchte und Nüsse
während dem ganzen Tag und ein
3-Gang Vegi-Abendessen.

Programm

Do 17.5. 14.30 Check in (nicht früher)
16.00 Yoga
18.00 Nachtessen

Fr 18.5. 07.30 Yoga
10.00 Frühstück
15.30 Yoga
18.00 Nachtessen
20.30 Yoga Nidra

Sa 19.5. 07.30 Yoga
10.00 Frühstück und Zimmer Check out
12.00 - ca. 13.00 „Good bye“ in Alltagskleider