

# Y O G A-Ferien

2.10. – 7.10.11  
in Gais (Appenzell)



Yoga als Weg...  
...zu innerer Freiheit

Nur wenn du fest auf dem Boden stehst und mit allen Sinnen im Hier und Jetzt bist, bist du auch in der Lage, dich für das Wirken des Geistes zu öffnen und dein ganzes kreatives Potential freizusetzen.

- Beginn:** Sonntag, 2.10.11 um 15.00h  
**Ende:** Freitag, 7.10.11 um 14.00h
- Ort:** Seminarhotel Idyll, Gais  
Haus in ländlicher, idyllischer Umgebung
- Kosten:** Fr. 450.— Einzelpersonen  
Fr. 840.— Paare  
Zahlbar nach Kursbestätigung
- Frühbucherrabatt bis ende April – 10%**
- Kost und Logis:** Die Preise für Halbpension liegen zwischen Fr. 95.— und Fr. 140.— je nach Zimmerkategorie.  
Reservation sofort nach Seminarbestätigung unter Angabe von:  
„Yogagruppe Locher“ an  
071 793 11 45 oder  
[www.idyll-gais.ch](http://www.idyll-gais.ch)
- Kursanmeldung:** Schriftlich via Talon oder per Email an die Seminarleitung
- Seminarleitung:** Yogaschule Christa Locher  
Geerenstrasse 6  
8157 Dielsdorf  
079 516 39 53  
[christa@yogaschool.ch](mailto:christa@yogaschool.ch)  
[www.yogaschool.ch](http://www.yogaschool.ch)

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Eine Teilnahme ist auch ohne Yogakennnisse möglich, wir arbeiten sanft und in Stufen. Wichtig sind Motivation und Freude an Veränderung.

Definitive Anmeldung  
Yogaferien in Gais vom 2. - 7.10.11

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel. P

Mobile

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bemerkungen