

YOGA Ferien

7.10. – 12.10.12
in GAIS



Kraft für Veränderungen!

ERLEBE was es heisst, wenn du dich im Lot befindest und die Atmung wieder frei fließen kann

ERFAHRE deinen Körper neu in bekannten Asanas

FÜHLE dich leicht und beweglich

Beginn: Sonntag, 7.10.12 um 15.00h
Ende: Freitag, 12.10.12 um 14.00h

Ort: Seminarhotel Idyll, Gais
Haus in ländlicher, idyllischer
Umgebung im Appenzell

Kosten: Fr. 450.— Einzelpersonen
Fr. 840.— Paare
Zahlbar nach Kursbestätigung

Early-Yogi-Rabatt bis ende April – 10%

Kost und Logis: Die Preise für Halbpension liegen zwischen Fr. 95.— und Fr. 140.— je nach Zimmerkategorie. Reservation sofort nach Seminarbestätigung unter Angabe von: „Yogagruppe Locher“ an 071 793 11 45 oder www.idyll-gais.ch

Kursanmeldung: Schriftlich via Talon oder per E-Mail an die Seminarleitung

Seminarleitung: Yogaschule Christa Locher
Geerenstrasse 6
8157 Dielsdorf
079 516 39 53
christa@yogaschool.ch
www.yogaschool.ch

Eine Teilnahme ist auch ohne Yogakenntnisse möglich, wir arbeiten sanft und in Stufen. Wichtig sind Motivation und Freude an Veränderung.

Definitive Anmeldung
Yogaferien in Gais vom 7. - 12.10.12

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel. P

Mobile

E-mail

Datum

Unterschrift

Bemerkungen

