

# Open Yoga

## **Info zu Open Yoga**

Open Yoga ist die Idee, Yoga in Zürich an einem außergewöhnlichen Ort zu praktizieren. Einen ganz besonderen Energie Raum findet man in der offenen Kirche St. Jakob am Stauffacher. Open Yoga als das monatliche Highlight soll ein bewegtes Yoga mit Begegnung, Atmosphäre und Freude an der eigenen Praxis sein. Eine Veranstaltung in der, unabhängig, ob Anfänger oder Geübte, man sich der jeweiligen Situation respektvoll nähert. OpenYoga richtet sich an Menschen jeden Alters und Couleurs. Einzige Voraussetzung ist bei Open Yoga mitmachen zu wollen.

PEACE!



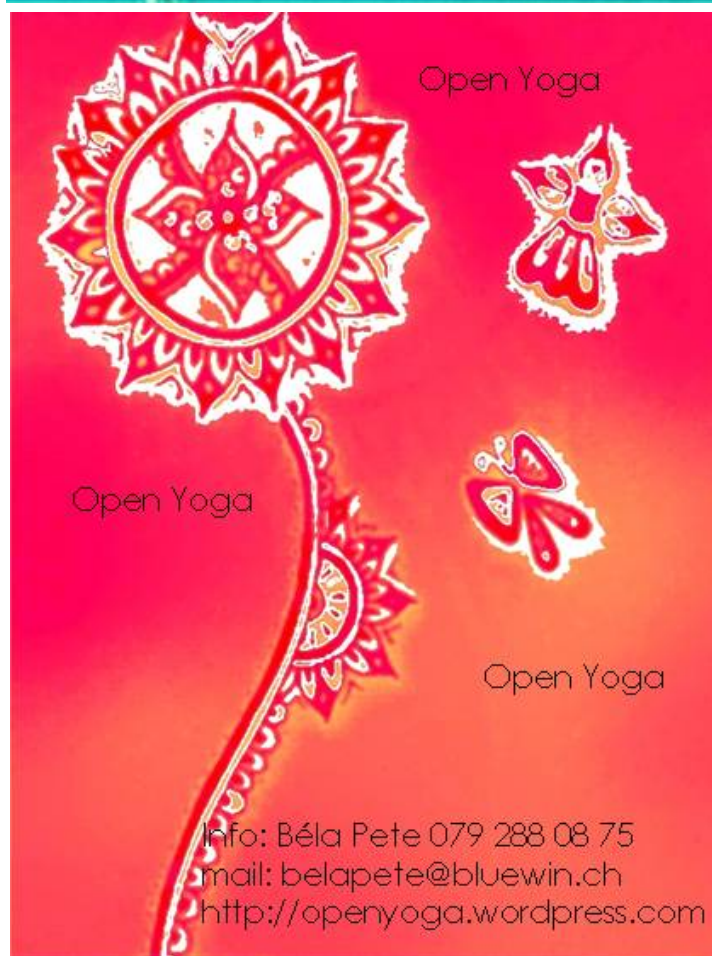
# Open Yoga

\*\* Herzliche Einladung  
um im Kirchenraum St. Jakob,  
im offenen Yoga das Göttliche  
zu entdecken.

\*\*\*

Open Yoga richtet sich  
an Menschen jeden Alters  
und jeder Herkunft, unabhängig  
wie geübt jemand ist, einzige  
Voraussetzung ist das  
Mitmachen.

**City-Kirche** am Stapffacher  
OFFENER ST. JAKOB



Open Yoga

Open Yoga

Open Yoga

Info: Béla Pete 079 288 08 75  
mail: belapete@bluewin.ch  
<http://openyoga.wordpress.com>

\*\* Erfahrene  
Yogalehrer leiten das  
monatliche Open Yoga.  
Beginn 19h mit geführter  
Schluss – Entspannung.  
Ende 21h.

\*\*\*

Bitte bequeme Kleidung, eine  
Matte oder ein grosses Tuch  
sowie eine Wasserflasche  
mitbringen.

Unkostenbeitrag Fr. 10.-

\*\*\*

Monatlich, montags 19h  
19. April  
17. Mai  
21. Juni  
20. September  
18. Oktober.

**City-Kirche** am Stapffacher  
OFFENER ST. JAKOB