

Open Yoga

Info zu Open Yoga

Open Yoga ist die Idee, Yoga in Zürich an einem außergewöhnlichen Ort zu praktizieren. Einen ganz besonderen Energie Raum findet man in der offenen Kirche St. Jakob am Stauffacher. Open Yoga als das monatliche Highlight soll ein bewegtes Yoga mit Begegnung, Atmosphäre und Freude an der eigenen Praxis sein. Eine Veranstaltung in der, unabhängig, ob Anfänger oder Geübte, man sich der jeweiligen Situation respektvoll nähert. OpenYoga richtet sich an Menschen jeden Alters und Couleurs. Einzige Voraussetzung ist bei Open Yoga mitmachen zu wollen.

PEACE!

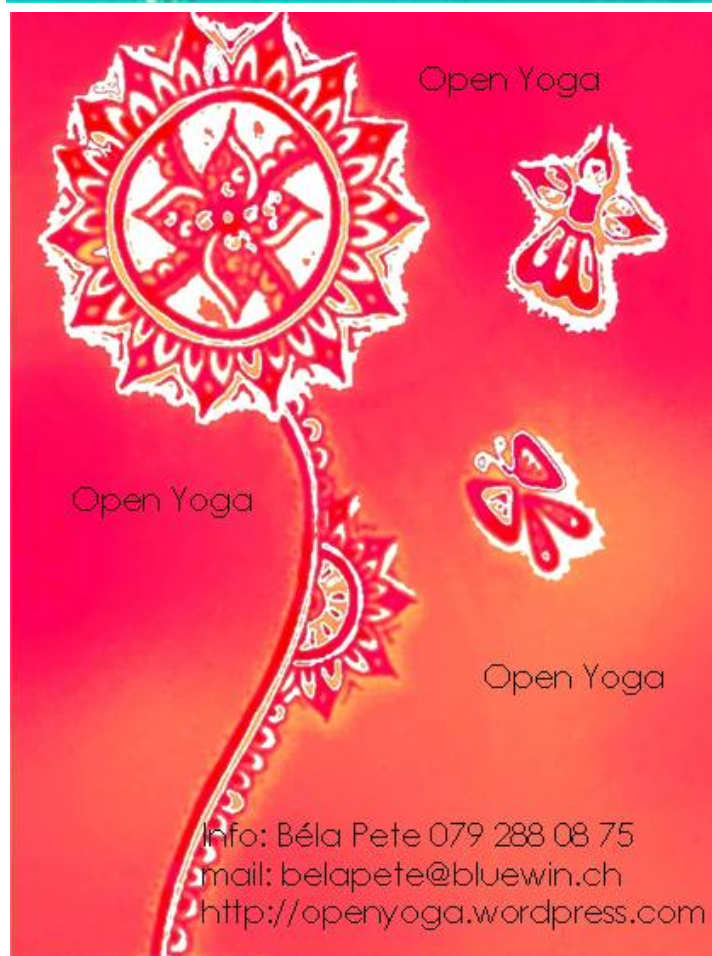


Open Yoga

**** Herzliche Einladung
um im Kirchenraum St. Jakob,
im offenen Yoga das Göttliche
zu entdecken.**

**Open Yoga richtet sich
an Menschen jeden Alters
und jeder Herkunft, unabhängig
wie geübt jemand ist, einzige
Voraussetzung ist das
Mitmachen.**

City-Kirche am Stapffacher
OFFENER ST. JAKOB



Open Yoga

Open Yoga

Open Yoga

Info: Béla Pete 079 288 08 75
mail: belapete@bluewin.ch
<http://openyoga.wordpress.com>

**** Erfahrene
Yogalehrer leiten das
monatliche Open Yoga.
Beginn 19h mit geführter
Schluss – Entspannung.
Ende 21h.**

**Bitte bequeme Kleidung, eine
Matte oder ein grosses Tuch
sowie eine Wasserflasche
mitbringen.**

Unkostenbeitrag Fr. 10.-

**Monatlich, montags 19h
19. April
17. Mai
21. Juni
20. September
18. Oktober.**

City-Kirche am Stapffacher
OFFENER ST. JAKOB